

SEMANA 01

	01 SEGUNDA	02 TERÇA	03 QUARTA	04 QUINTA	05 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de mamão com morango	Leite Papa de abacate	Leite Papa de banana com maçã	Leite Papa de melão	Leite Papa kiwi com pêra
ALMOÇO	Arroz e feijão Strognoff de carne Batata sauté Salada: Repolho Suco: Abacaxi	Espaguete ao sugo Frango desfiado Brócolis cozido Salada: Acelga com pepino Suco: Cajú	Arroz e feijão Tilápia assada com crosta de parmesão Agrião refogado Salada: Alface com tomate Suco: Limonada	Arroz e feijão Vaca atolada (carne cozida c/ mandioca) Abobrinha cozida Salada: Mix de folhas Suco: Melancia	Arroz e feijão Escondidinho de frango Chuchu cozido Salada: Almeirão com tomate Suco: Laranja
LANCHE	Mamão	Maçã	Banana	Salada de frutas	Uva
JANTAR	Papa Salgada: Ovos cozido, grão de bico, tomate e couve.	Papa Salgada: Carne bovina, chuchu, beterraba e aspargos.	Papa Salgada: Frango, abóbora, e rabanete.	Papa Salgada: Carne bovina, arroz, repolho e ervilha.	Papa Salgada: Frango desfiado, Mandioquinha, e brócolis.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3: 58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 03

	08 SEGUNDA	09 TERÇA	10 QUARTA	11 QUINTA	12 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de laranja com maça	Leite Papa kiwi com pêra	Leite Papa de abacate com banana	Leite Papa de manga	Leite Papa de melão com ameixa
ALMOÇO	Arroz e feijão Sobrecoxa desossada Purê de abóbora Salada: Alface Suco: Melão	Arroz e feijão Barreado (Carne de panela paranaense) Jardineira de legumes Salada: Alface com tomate Suco: Maracujá	Arroz e feijão Omelete de legumes Mix de vegetais Salada: Almeirão com tomate Suco: Laranja	Fusilli ao molho de brócolis cremoso Isclas de carne bovina Cenoura salteada na manteiga Salada: Couve Suco: Uva	Arroz e feijão Espetinho misto Chuchu cozido Salada: Beterraba com cenoura palito Suco: Limonada
LANCHE	Maça	Caqui	Gelatina com frutas	Laranja	Salada de frutas
JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão ave maria, feijão e brócolis.	Papa Salgada: Frango, cenoura, mandioca e couve.	Papa Salgada: Carne bovina, inhame, repolho e cenoura.	Papa Salgada: Frango, arroz, feijão, abobrinha e aspargo.	Papa Salgada: Ovos cozido, batata baroa, tomate e repolho.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

SEMANA 03

	15 SEGUNDA	16 TERÇA	17 QUARTA	18 QUINTA	19 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de frutas laranjas (mamão, pêssego, laranja)	Leite Papa de melão com pêssego	Leite Papa de frutas verdes (uva verde, kiwi, maçã verde)	Leite Papa de maçã com cenoura	Leite Papa de morango
ALMOÇO	Arroz e feijão Almôndegas ao sugo Caponata de berinjela Salada: Pepino Suco: Maracujá	Arroz e feijão Frango a passarinho Chuchu cozido com milho Salada: Caprese Suco: Cajú	Farfalle ao alho e óleo Carne moída Vagem cozida Salada: Alface com tomate Suco: Goiaba	Arroz e feijão Filé de frango a rolê Purê de batata Salada: Repolho roxo Suco: Acerola com laranja	Arroz e feijão Isclas de peixe Mandioquinha cozida Salada: Alface com beterraba ralada Suco: Melancia
LANCHE	Mamão	Abacaxi	Banana	Salada de frutas	Mousse de coco caseiro com iogurte natural
JANTAR	Papa Salgada: Frango, mandioca, espinafre e milho.	Papa Salgada: Carne bovina, abóbora, e rabanete.	Papa Salgada: Atum, abobrinha, espinafre e cenoura.	Papa Salgada: Ovos cozidos, macarrão ave maria, feijão e brócolis.	Papa Salgada: Frango, lentilha, batata doce, e couve.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.



SEMANA 04

	22 SEGUNDA	23 TERÇA	24 QUARTA	25 QUINTA	26 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de abacate com banana	Leite Papa de mamão com morango	Leite Papa de pêra	Leite Papa de laranja com maça	Leite Papa melão
ALMOÇO	Arroz e feijão Cubos de frango cebollado Panaché de legumes Salada: Acelga com pepino Suco: Manga	Arroz e feijão Panqueca de carne Mix de legumes na manteiga Suco: Kiwi com pêra Salada: Sunomono	Feijoadinha light Farofa crocante de milho Espinafre cozido. Salada: Rúcula com tomate Suco: Morango	Arroz e feijão Cupim ao molho madeira Batata rústica sauté Salada: Coronel (alface, ervilhas, repolho, pepino, salsão) Suco: Uva	Espaguete ao sugo Frango desfiado Brócolis cozido Salada: Alface com tomate Suco: Abacaxi c/hortelã
LANCHE	Morango	Mousse caseiro de frutas vermelhas	Abacaxi	Ameixa	Salada de frutas
JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão, beterraba, tomate.	Papa Salgada: Frango, batata doce, feijão, abóbora e couve.	Papa Salgada: Ovos, milho, mandioquinha e ervilha.	Papa Salgada: Frango, abóbora, e rabanete.	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão de letrinha, feijão e cenoura.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 04

	29 SEGUNDA	30 TERÇA	01 QUARTA	02 QUINTA	03 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de pêra, laranja e morango	Leite Papa de frutas verdes (melão cantaloupe, kiwi, pêra verde)			
ALMOÇO	Arroz e feijão Barreado (Carne de panela paranaense) Couve flor gratinado Salada: Alface com pepino Suco: Maracujá	Arroz e feijão Escondidinho de frango Chuchu cozido Salada: Mix de folhas Suco: Laranja			
LANCHE	Caqui	Uva			
JANTAR	Papa Salgada: Atum, mandioca, espinafre e milho.	Papa Salgada: Carne bovina, batata, berinjela, chicória.			

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.