

SEMANA 05

	25 SEGUNDA	26 TERÇA	27 QUARTA	28 QUINTA	29 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de frutas vermelhas (morango, uva roxa e maçã) queijo branco	Leite Papa de ameixa ovo mexido	Leite Papa de frutas vermelhas (morango, uva roxa e maçã)	Leite Papa de banana com maçã Biscoito de ameixa	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
ALMOÇO	Arroz e feijão Panqueca de frango Caponata de abobrinha Salada: Alface Suco: Abacaxi	Arroz e feijão Iscas de carne Caponata de berinjela Salada: Alface com pepino Suco: Goiaba	Feijoadinha light Farofa de banana da terra Couve refogada. Salada: Rúcula com tomate Suco: Morango	Arroz e feijão Frango xadrez Batata rústica Salada: Mix de folhas Suco: Frutas vermelhas	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
LANCHE	gelatina de frutas	melancia	laranja	salada de frutas	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão picado, milho, e agrião.	Papa Salgada: Atum, mandioca, espinafre e milho	Papa Salgada Carne bovina. batata, cenoura abobrinha	Papa Salgada: Ovos mexidos, batata doce, couve e beterraba	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

AmandaSouza
Nutricionista-CRN3:58737
A.SCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO



Cardápio - Berçário

Março/2024



SEMANA 01

					01 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite Papa de uva com banana. Bolo de beterraba
ALMOÇO					Arroz e feijão Nuggets caseiro Caponata de berinjela Salada: Almeirão com tomate Suco: Morango
LANCHE					Pêra
JANTAR					Papa Salgada: Carne bovina, arroz, feijão, abóbora e couve

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
A.SCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO

SEMANA 02

	04 SEGUNDA	05 TERÇA	06 QUARTA	07 QUINTA	08 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de morango com Kiwi iogurte grego	Leite Papa de mamão biscoito de abobora	Leite Papa de banana com maça pão de cenoura, queijo branco	Leite Papa de abacate ovo mexido	Leite Papa de pêra bolo de cenoura
ALMOÇO	Arroz e feijão Picadinho de carne com cenoura e batata Couve cozida Salada: Repolho Suco: Acerola	Arroz e feijão Tilápia assada com crostas de parmesão Abobrinha cozida Salada: Alface com vagem cozida Suco: Laranja	Arroz e feijão Strognoff de frango Mix de vegetais Salada: Almeirão com tomate Suco: Limonada	Ragu com macarrão penne Iscas de carne bovina Brócolis cozido Salada: Acelga com pepino Suco: Maça	Arroz e feijão fígado iscas com legumes Couve flor gratinado Salada: Tomate Suco: Maracujá
LANCHE	Melancia	Melão	Gelatina com frutas	Abacaxi	Salada de frutas
JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão Ave Maria letrinhas, milho, e espinafre.	Papa Salgada: peixe, batata doce, couve e beterraba.	Papa Salgada Carne bovina, inhame, couve flor e cenoura.	Papa Salgada Frango, arroz, feijão, abobrinha e cenoura	Papa Salgada: fígado, batata, chuchu e ervilha.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3: 58737
A.S CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 03

	11 SEGUNDA	12 TERÇA	13 QUARTA	14 QUINTA	15 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de morango com kiwi, pão de beterraba	Leite Papa de mamão iorgute grego	Leite Papa de banana com maça panqueca de banana	Leite Papa de maça com banana bolachinha de aveia e cenoura	Leite Papa de morango muffin de maça
ALMOÇO	Arroz e feijão Picadinho de carne com cenoura e batata Couve cozida Salada: Repolho Suco: Acerola	Arroz e feijão Tilápia assada com crostas de parmesão Abobrinha cozida Salada: Alface com vagem cozida Suco: Laranja	Farfalle ao alho e óleo Carne moída Mix de vegetais Salada: Almeirão com cenoura Suco Cajú	Arroz e feijão Escabeche de frango (filé grelhado c/ molho de tomate e cebolas Batata rústica Salada: Repolho Suco: Goiaba	Arroz e feijão Bife em tiras Purê de espinafre Salada: Alface com beterraba ralada Suco: Melancia
LANCHE	Mamão	Salada de Frutas	Uvas	Melão	Mousse de chocolate caseiro com cacau
JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão Ave Maria, milho, e agrião.	Papa Salgada: Ovos mexidos, batata doce, couve e beterraba.	Papa Salgada: Ovo cozido, cará, chuchu, cenoura.	Papa Salgada: Frango, arroz, brocolis, e cenoura	Papa Salgada: Carne bovina, arroz, couve flor, inhame.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3: 58737
A.SCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO

SEMANA 04

	18 SEGUNDA	19 TERÇA	20 QUARTA	21 QUINTA	22 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de abacate com banana e panqueca de maçã	Leite Papa de mamão com morango e bolachinha de cacau e aveia	Leite Papa de pera mingal de aveia com morango	Leite Papa de maçã com laranja e crepioca	Leite, Papa de melão e bolinho de banana
ALMOÇO	Arroz e feijão Picadinho de carne com cenoura e batata Couve cozida Salada: Repolho Suco: Acerola	Arroz e feijão Tilápia assada com crostas de parmesão Abobrinha cozida Salada: Alface com vagem cozida Suco: Laranja	Farfalle ao alho e óleo Carne moída Mix de vegetais Salada: Almeirão com cenoura Suco Cajú	Arroz e feijão Escabeche de frango (filé grelhado c/ molho de tomate e cebolas Batata rústica Salada: Repolho Suco: Goiaba	Arroz e feijão Bife em tiras Purê de espinafre Salada: Alface com beterraba ralada Suco: Melancia
LANCHE	Pêssego	Salada de Frutas	Kiwi	Mousse de morango caseiro	Maçã
JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, Abobrinha, inhame e tomate	Papa Salgada: Frango espinafre, batata e cenoura.	Papa Salgada: Ovo cozido, milho, mandioquinha e ervilha	Papa Salgada: Frango, abobora, brócolis,	Papa Salgada: Carne bovina, Lentilha, e cenoura.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
A.SCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO