



# Cardápio - Período Integral

SETEMBRO / 2023

		28 SEGUNDA	29 TERÇA	30 QUARTA	31 QUINTA	01 SEXTA
SEMANA 01	CAFÉ DA MANHÃ					Muffin de cenoura com cobertura de chocolate Suco de frutas + Fruta
	ALMOÇO					Arroz e feijão Frango a pizzaiolo Jardineira de legumes Salada: Couve com tomate Suco: Acerola com laranja Sobremesa: Maça

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



# Cardápio - Período Integral

SETEMBRO / 2023

<b>SEMANA 02</b>	<b>04 SEGUNDA</b>	<b>05 TERÇA</b>	<b>06 QUARTA</b>	<b>07 QUINTA</b>	<b>08 SEXTA</b>
	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b></p> <p>Pão francês com margarina Leite com Chocolate 55%+ Fruta</p>	<p>Torrada com creme de ricota Vitamina de abacate + Fruta</p>	<p>Pão de forma com patê de frango Leite com chocolate 55%+ Fruta</p>	<p>FERIADO 7 DE SETEMBRO INDEPÊNCIA</p>	<p>Cuca de frutas vermelhas Suco de frutas + Fruta</p>
	<p><b>ALMOÇO</b></p> <p>Arroz e feijão Rocambole de carne Creme de cenoura Salada: Agrião com tomate Suco: Maracujá Sobremesa: Mexerica</p>	<p>Fetuccine a pomodoro Cubos de frango acebolado Couve refogada Salada: Alface com cenoura ralada Suco: Morango Sobremesa: Uvas</p>	<p>Arroz e feijão Atum com batata Beterraba cozida Salada: Escarola com pepino Suco: Abacaxi Sobremesa: Mousse chocolate 55%</p>	<p>FERIADO 7 DE SETEMBRO INDEPÊNCIA</p>	<p>Arroz e feijão Frango xadrez Couve flor gratinado Salada: Vinagrete de tomate Suco: Caju Sobremesa: Kiwi</p>

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



# Cardápio - Período Integral

SETEMBRO / 2023

		11 SEGUNDA	12 TERÇA	13 QUARTA	14 QUINTA	15 SEXTA
<b>SEMANA 03</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão de leite com mussarela Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão de queijo Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão de brioche com cream cheese Vitamina de fruta + Fruta	Pão francês com requeijão Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bolo de mesclado Suco de frutas + Fruta
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Sobrecosta desossada Purê de mandioquinha Salada: Tropical (alface, rúcula, tomate, rabanete, parmesão) Suco: Goiaba Sobremesa: Morango	Arroz e feijão Filé de pescada Caponata de berinjela Salada: Sunomono Suco: Kiwi com pêra Sobremesa: Salada de frutas	Penne ao molho branco Bife a rolê Abobrinha refogada Salada: Alface com repolho Suco: Melancia com morango Sobremesa: Melão	Arroz e feijão Omelete de queijo Vagem cozida Salada: Alface com tomate Suco: Beterraba com cenoura e laranja Sobremesa: Maça	Arroz e feijão Strognoff de frango Batata rústica assada Salada: Couve com beterraba ralada Suco: Abacaxi com hortelã Sobremesa: Creme de papaia

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



# Cardápio - Período Integral

SETEMBRO / 2023

SEMANA 04

	18 SEGUNDA	19 TERÇA	20 QUARTA	21 QUINTA	22 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de forma com patê de frango Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão francês com margarina Leite com chocolate 55%+ Fruta	Torrada com geleia Vitamina de banana + Fruta	Pão de leite com requeijão Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bolo de Fubá com coco Suco de frutas + Fruta
ALMOÇO	Arroz e feijão Frango a pizzaiolo Jardineira de legumes Salada: Couve com tomate Suco: Pêssego Sobremesa: Maça	Arroz e feijão Omelete Couve flor gratinado Salada: Vinagrete de tomate Suco: Laranja Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão Panqueca de frango Mix de legumes Salada: Cenoura e beterraba ralada Suco: Maça Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão Fraldinha assada Couve refogada Salada: Repolho com pepino Suco: Maracujá Sobremesa: Gelatina	Arroz e feijão Isclas de peixe Salada colorida (rabanete, manga, e pepino) Suco: Limão Sobremesa: Mousse de maracujá

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**

Nutricionista - CRN3:58737

QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



# Cardápio - Período Integral

SETEMBRO / 2023

SEMANA 05

	25 SEGUNDA	26 TERÇA	27 QUARTA	28 QUINTA	29 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com requeijão Leite com Chocolate 55%+ Fruta	Pão de leite com margarina Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bisnaguinha com queijo branco Vitamina de morango 55%+ Fruta	Mini pão de queijo Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bolo de leite Ninho Leite com chocolate 55%+ Fruta
ALMOÇO	Arroz e feijão Churrasco oriental Purê de espinafre Salada: Alface com tomate Suco: Cajú Sobremesa: Manga	Fetuccine a pomodoro Cubos de frango acebolado Mix de folhas Salada: Alface com ervilha Suco: Acerola Sobremesa: Melancia	Feijoadinha light Farofa crocante de milho Almeirão refogada Salada: Vinagrete de tomate Suco: Manga Sobremesa: Tangerina	Arroz e feijão Filé de pescada a parmegiana Chuchu cozido Salada: Vagem e beterraba crua ralada Suco: Laranja com morango Sobremesa: Banana	Arroz e feijão Escalopinho ao molho madeira Mandioca cozida Salada: Repolho Suco: Abacaxi Sobremesa: Salada de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO