



# Cardápio - Período Integral

**ABRIL/ 2024**

		01 SEGUNDA	02 TERÇA	03 QUARTA	04 QUINTA	05 SEXTA
		SEMANA 01	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite com margarina Leite com Chocolate 55%+ Fruta	Bisnaguinha com cream cheese Leite com Chocolate 55%+ Fruta	Torrada com geleia de frutas vermelhas Vitamina de banana + Fruta
ALMOÇO	Arroz e feijão Strognoff de carne Batata sauté Salada: Repolho Suco: Abacaxi Sobremesa: Mamão		Espaguete ao sugo Frango desfiado Brócolis cozido Salada: Acelga com pepino Suco: Cajú Sobremesa: Canjica	Arroz e feijão Tilápia assada com crosta de parmesão Agrião refogado Salada: Alface com tomate Suco: Limonada Sobremesa: Maça	Arroz e feijão Vaca atolada (carne cozida c/mandioca) Abobrinha cozida Salada: Mix de folhas Suco: Melancia Sobremesa: Gelatina com frutas	Arroz e feijão Escondidinho de frango Chuchu cozido Salada: Almeirão com tomate Suco: Laranja Sobremesa: Uva

		08 SEGUNDA	09 TERÇA	10 QUARTA	11 QUINTA	12 SEXTA
		SEMANA 02	CAFÉ DA MANHÃ	Bisnaguinha com patê de atum c/cenoura ralada Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão francês com requeijão Leite com chocolate 55%+ Fruta	Mini pão de queijo Leite com chocolate 55%+ Fruta
ALMOÇO	Arroz e feijão Sobrecoxa desossada Purê de abóbora Salada: Alface Suco: Melão Sobremesa: Maça		Arroz e feijão Barreado (Carne de panela paranaense) Jardineira de legumes Salada: Alface com tomate Suco: Maracujá Sobremesa: Caqui	Arroz e feijão Omelete de legumes Mix de vegetais Salada: Almeirão com tomate Suco: Laranja Sobremesa: Mousse de chocolate 55%	Fusilli ao molho de brócolis cremoso Isclas de carne bovina Cenoura salteada na manteiga Salada: Couve Suco: Uva Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão Espetinho misto Chuchu cozido Salada: Beterraba com cenoura palito Suco: Limonada Sobremesa: Salada de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



# Cardápio - Período Integral

**ABRIL / 2024**

		15 SEGUNDA	16 TERÇA	17 QUARTA	18 QUINTA	19 SEXTA
SEMANA 03	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina Leite com chocolate 55% + FRUTA	Cuca de maça Suco de frutas + Fruta	Pão de leite com queijo branco Leite com chocolate 55% + Fruta	Pão de brioche com patê de tomate seco Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bolo indiano Leite com chocolate 55%+ Fruta
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Almôndegas ao sugo Caponata de berinjela Salada: Pepino Suco: Maracujá Sobremesa: Mamão	Arroz e feijão Frango a passarinho Chuchu cozido com milho Salada: Caprese Suco: Cajú Sobremesa: Abacaxi	Farfalle ao alho e óleo Carne moída Vagem cozida Salada: Alface com tomate Suco: Goiaba Sobremesa: Arroz doce	Arroz e feijão Filé de frango a rolê Purê de batata Salada: Repolho roxo Suco: Acerola com laranja Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão Isclas de peixe Mandioquinha cozida Salada: Alface com beterraba ralada Suco: Melancia Sobremesa: Banana
SEMANA 04	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão de brioche com cream cheese Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão francês com margarina Leite com Chocolate 55%+ Fruta	Torrada com geleia Vitamina de abacate + Fruta	Pão de forma com patê de atum c/cenoura ralada Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bolo de fubá com coco Leite com Chocolate 55%+ Fruta
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Cubos de frango acebolado Panaché de legumes Salada: Acelga com pepino Suco: Manga Sobremesa: Morango	Arroz e feijão Panqueca de carne Mix de legumes na manteiga Suco: Kiwi com pêra Salada: Sunomono Sobremesa: Mousse de frutas vermelhas	Feijoadinha light Farofa crocante de milho Espinafre cozido. Salada: Rúcula com tomate Suco: Morango Sobremesa: Abacaxi	Arroz e feijão Cupim ao molho madeira Batata rústica sauté Salada: Coronel (alface, ervilhas, repolho, pepino, salsão) Suco: Uva Sobremesa: Ameixa	Espaguete ao sugo Frango desfiado Brócolis cozido Salada: Alface com tomate Suco: Abacaxi c/ hortelã Sobremesa: Salada de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



# Cardápio - Período Integral

**ABRIL / 2024**

		29 SEGUNDA	30 TERÇA	01 QUARTA	02 QUINTA	03 SEXTA
<b>SEMANA 05</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão de leite com queijo branco Leite com chocolate 55% + Fruta	Mini pão de queijo Leite com chocolate 55%+ Fruta			
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Barreado (Carne de panela paranaense) Couve flor gratinado Salada: Alface com pepino Suco: Maracujá	Arroz e feijão Escondidinho de frango Chuchu cozido Salada: Mix de folhas Suco: Laranja Sobremesa: Uva			

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.  
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,  
com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO