

SEMANA 02

	08 SEGUNDA	09 TERÇA	10 QUARTA	11 QUINTA	12 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Papa de maça com laranja	Leite Papa de banana com suco de maracujá	Leite Papa de melão	Leite Papa de pessêgo com laranja
ALMOÇO		Fusili ao molho branco Isclas de carne Beterraba cozida Salada: Coronel ((alface, ervilha, repolho, pepino, salsão) Suco: Limonada	Arroz e feijão Filé de frango Purê de batata Salada: Couve com pepino Suco: Abacaxi com hortelã	Arroz e feijão Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Alface com tomate Suco: Morango	Arroz e feijão Frango xadrez Abóbora cozida Salada: Alface com cenoura Suco: Melancia
LANCHE		Mousse caseiro de pêssego com banana	Goiaba	Laranja	Salada de frutas
JANTAR		Papa Salgada: Carne bovina, macarrão abobrinha, e chuchu	Papa Salgada: Frango, abóbora berinjela e couve	Papa Salgada: Ovos, mandioquinha, tomatinho cereja e almeirão	Papa Salgada Atum. batata baroa, espinafre e cenoura

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3: 58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 03

	15 SEGUNDA	16 TERÇA	17 QUARTA	18 QUINTA	19 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de pêra	Leite Papa de mamão	Leite Papa de frutas vermelhas (amora, morango, acerola)	Leite Papa de laranja com banana	Leite Papa de ameixa com manga
ALMOÇO	Arroz e feijão Bife a rolê Lasanha de berinjela Salada: Tomate com cenoura Suco: Uva	Arroz e feijão Pintado ao molho de maracujá Batata assada Salada: Mix de folhas Suco: Abacaxi	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho Suco: Melancia	Arroz e feijão Ovos mexidos com queijo branco e tomate Creme de milho Salada: Couve com cenoura Suco: Laranja	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata palha e cenoura palito Salada: Alface com tomate Suco: Limonada
LANCHE	Tangerina	Mousse de chocolate 55%	Salada de frutas	Kiwi	Gelatina com frutas
JANTAR	Papa Salgada: Frango, mandioquinha, cenoura e ervilha	Papa Salgada Carne bovina, macarrão, beterraba, tomate	Papa Salgada: Atum, couve flor, chicória e rabanete	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão ave maria, feijão e brócolis	Papa Salgada: Frango, mandioca, espinafre e cenoura

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

SEMANA 03

	22 SEGUNDA	23 TERÇA	24 QUARTA	25 QUINTA	26 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de banana com pessêgo	Leite Papa de frutas verdes (melão cantaloupe, kiwi, pêra verde)	Leite Papa de maçã com mamão	Leite Papa de frutas vermelhas (morango,uva roxa e maçã)	Leite Papa de laranja com banana
ALMOÇO	Arroz e feijão Escalopinho de frango Cenoura cozida na manteiga Salada: Pepino e tomate em cubos Suco: Maça	Arroz e feijão Carne moída Nhoque de batata Couve refogada Salada: Alface Suco: Maça	Arroz e feijão Frango xadrez Abóbora cozida Salada: Alface com cenoura Suco: Melancia	Arroz e feijão Isclas de peixe assada Caponata de berinjela Salada: Repolho com tomate Suco: Caju	Arroz e feijão Sobrecoxa desossada Brócolis cozido Salada: Escarola Suco: Abacaxi
LANCHE	Pêra	Melancia	Salada de frutas	Canjica	Laranja
JANTAR	Papa salgada: Ovos mexidos, couve flor, escarola e aspargos	Papa Salgada: Atum, brocólis, repolho e cenoura	Papa Salgada: Frango, grão de bico, milho e espinafre	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão ave maria, feijão e brócolis	Papa Salgada: Frango, mandioca, almeirão e cenoura

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

SEMANA 04

	29 SEGUNDA	30 TERÇA	31 QUARTA		
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Papa de ameixa	Leite Papa de pessêgo com laranja	Leite Papa de mamão com pitaia		
ALMOÇO	Arroz e feijão Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Alface com pepino Suco: Morango	Arroz e feijão Omelete a florentina Creme de milho Salada grega (pepino, tomate cereja e rúcula) Suco: Laranja	Feijoadinha light Farofa de banana da terra Couve refogada Salada: Escarola com tomate Suco: Uva		
LANCHE	Laranja	Kiwi	Melancia		
JANTAR	Papa Salgada: Frango, lentilha, batata doce, e espinafre	Papa Salgada: Ovos, batata baroa, rabanete e chuchu	Papa Salgada: Carne bovina, couve mandioquinha, e tomate		

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.